

Một cuộc sống với bạn hữu
là một cuộc sống trọn vẹn.



Chương trình Vươn lên

EXTENDED FAMILIES





Extended Families Australia là một tổ chức phi lợi nhuận hỗ trợ trẻ em và thanh thiếu niên có khuyết tật, từ 0-30 tuổi ở Melbourne và vùng Mornington Peninsula, nhằm xây dựng tình bạn và liên kết với cộng đồng của các em.

Chương trình Vươn Lên của chúng tôi được thực hiện với sự hợp tác với Hội Khuyết Tật Việt Úc (VFSN). VFSN là một tổ chức phi lợi nhuận hỗ trợ người Việt có khuyết tật và gia đình của họ.

Chương trình Vươn Lên tổ chức các nhóm tương trợ cho thanh thiếu niên có tự kỷ sống ở miền Tây và Nam của Melbourne. Chương trình Vươn Lên hỗ trợ thanh thiếu niên nối kết với nhau, học hỏi kỹ năng mới, bồi đắp lòng tự tin thông qua sinh hoạt nhóm và cộng đồng. Với trọng tâm hỗ trợ thanh thiếu niên xây dựng mục tiêu cá nhân để thực hiện thông qua sinh hoạt nhóm, Chương trình Vươn Lên tạo ra nhiều cơ hội để các em xây dựng kỹ năng sống, hiểu biết và chăm sóc sức khỏe thể chất lẫn tinh thần, kỹ năng huấn nghệ, cũng như hứng thú với các hoạt động cộng đồng và mở rộng các mối liên kết xã hội.



Chương trình Vươn Lên vận hành thế nào?

Chương trình Vươn Lên với ý nghĩa như tên của chương trình, nhằm hỗ trợ các thanh thiếu niên khắc phục tình trạng cô lập và thiếu tự lập, vượt qua những rào cản xã hội, nghề nghiệp và tham gia cộng đồng. Chương trình tổ chức những buổi sinh hoạt nhóm cho thanh thiếu niên có tự kỷ từ 15 đến 18 tuổi và từ 19 đến 24 tuổi) với mục tiêu giúp các em dựa trên sở thích và ưu điểm cá nhân để phát triển kỹ năng sống thiết yếu, xây dựng lòng tự tin và động lực, mở rộng mối quan hệ xã hội, hướng dẫn tham gia huấn luyện và sinh hoạt cộng đồng.

Chương trình có 3 nhóm ở vùng Tây (**Sunshine** – nhóm thanh niên và nhóm thiếu niên) và 1 nhóm ở vùng Nam (**Springvale** – nhóm thanh niên). Mỗi nhóm khoảng 10 em. Các nhóm sinh hoạt 2-3 giờ mỗi hai tuần (gặp mặt trực tiếp hoặc trên mạng trong thời gian hạn chế COVID-19).

Mỗi lần sinh hoạt các em được học một **chủ đề các em quan tâm một cách vui nhộn**. Các buổi sinh hoạt được thiết kế dựa trên kế hoạch mục tiêu cá nhân của các em mà chương trình luôn hỗ trợ các em xem xét, đánh giá trong suốt thời gian dự án. Khoảng 1-2 tháng, các em sẽ tham gia một buổi tham quan ở gần nơi các em sinh sống nhằm **kết nối các em với các dịch vụ và đời sống cộng đồng**. Tại các buổi sinh hoạt, Extended Families chi trả cho những bữa ăn (trừ các buổi tham quan).

Mỗi nhóm thanh thiếu niên được hai thầy / cô hướng dẫn. Thầy cô là những người có kinh nghiệm làm việc với trẻ em và thanh thiếu niên có khuyết tật. Tất cả nhân viên của chương trình đều được thông qua kiểm tra NDIS và đã hoàn thành những khoá huấn luyện tại Extended Families.

Chương trình Vươn Lên được NDIA tài trợ trong khung Chương trình Thông Tin, Kết Nối và Xây Dựng Năng Lực (ILC), có trọng tâm:

- Tăng cường hiểu biết về những rào cản ngăn trở người có khuyết tật hoà nhập vào xã hội
- Xây dựng kỹ năng xã hội và huấn luyện
- Tạo cơ hội cho người có khuyết tật tham gia cộng đồng dựa trên mối quan tâm và ưu điểm của họ
- Phát triển nghị lực, lòng tự tin, và động cơ cá nhân để tham gia
- Tăng cường hiểu biết về những hỗ trợ hoà nhập cộng đồng

Hỗ trợ Nhóm Phụ huynh Tương trợ Chương trình cũng giúp đỡ nhóm phụ huynh tương trợ đối với cha mẹ các em thành viên nhóm Vươn Lên, hỗ trợ kỹ năng làm cha mẹ, và giúp đỡ họ tìm ra giải pháp để vượt qua những rào cản ngăn trở sự hoà nhập của con. Các buổi họp phụ huynh cũng diễn ra 2 lần mỗi tháng.

“Chương trình Vươn Lên đã giúp tôi tự tin hơn và có nhiều bạn mới.”

Thành viên nhóm Vươn Lên khu vực miền Nam

“Tôi có thể thấy được kể từ khi cháu tham gia chương trình, cháu đã tiến bộ rất nhiều. Đó cũng là niềm vui của cháu.”

Phụ huynh nhóm Phụ huynh Tương trợ vùng miền Tây.

Hiện nay chúng tôi đang có 4 nhóm sinh hoạt cho các thành viên có tự kỷ

1. Nhóm Vươn Lên Springvale – Nhóm thanh niên 17-24 tuổi; gặp gỡ chiều Thứ Ba mỗi hai tuần
2. Nhóm Vươn Lên Sunshine – Nhóm thiếu niên 13-17 tuổi; gặp gỡ chiều Thứ Ba mỗi hai tuần
3. Nhóm Vươn Lên Sunshine – Nhóm thanh niên 19-24 tuổi; gặp gỡ chiều Thứ Hai mỗi hai tuần
4. Nhóm Vươn Lên Sunshine – Nhóm thanh niên cần tăng cường hỗ trợ 17-24 tuổi; gặp gỡ chiều Thứ Ba mỗi tháng và Thứ Bảy mỗi tháng

Nguồn tài trợ hiện tại cho phép các nhóm được sinh hoạt đến tháng 7/2022 và chúng tôi dự kiến sẽ tiếp tục mở rộng cũng như gia hạn chương trình dài hơn giữa năm tới.



Ai có thể tham gia chương trình Vươn Lên?

Vì các nhóm Vươn Lên giới hạn số lượng người tham gia, nên chúng tôi xem xét những điều sau đây khi quyết định một bạn trẻ có được mời vào nhóm hay không:

- Độ tuổi và có nguồn gốc người Việt Nam
- Sống với tự kỷ
- Có mức độ cô lập xã hội
- Các mục tiêu tham gia
- Mức độ cần được hỗ trợ cá nhân nếu tham gia
- Khả năng tham gia nhóm thường xuyên
- Khu vực nơi bạn trẻ sinh sống

Làm sao đăng ký tham gia chương trình Vươn Lên

1.

Các gia đình cần đăng ký tìm hiểu thông tin chương trình Vươn Lên với:

- Cô Nghi Trịnh – Điều phối Chương trình Vươn Lên (nói tiếng Việt và tiếng Anh)
email: Nghi.trinh@extendedfamilies.org.au
Điện thoại: 0416 173 484

2.

Khi quý vị đã nói chuyện với chúng tôi về chương trình, chúng tôi sẽ gửi mẫu đăng ký tham gia. Nếu quý vị cần được giúp đỡ để điền mẫu này, một thầy / cô Hướng dẫn sẽ hỗ trợ quý vị điền bằng tiếng Việt hoặc tiếng Anh.

3.

Thông tin trong mẫu đăng ký tham gia sẽ giúp chúng tôi xem xét con của quý vị có thích hợp và cảm thấy thoải mái để tham gia một trong các nhóm Vươn Lên hay không. Nếu có, chúng tôi sẽ đến gặp quý vị và con để biết thêm chi tiết về những mối quan tâm, nhu cầu cần được hỗ trợ, và mục tiêu tham gia nhóm Vươn Lên.

Vì chúng tôi thực hiện chương trình này với tài trợ của chính phủ, nên quý vị có thể tham gia vào chương trình Vươn Lên miễn phí.



VẤN ĐỀ AN TOÀN

Tất cả nhân viên của chương trình Vươn Lên đều được huấn luyện về hỗ trợ hoà nhập cho người có khuyết tật và đạt được yêu cầu sàng lọc bắt buộc của NDIS. Tất cả những diễn giả khách mời mà chúng tôi hợp tác đều làm việc với nhân viên chúng tôi để hoàn tất những kiểm tra an toàn cần thiết liên quan đến làm việc với trẻ em. Mỗi thành viên tham gia vào chương trình Vươn Lên đều đã được đánh giá để chúng tôi xem xét, đáp ứng khả năng và nhu cầu hỗ trợ trong khi thiết kế chương trình.

Tất cả những sinh hoạt của chúng tôi đều tuân thủ những hướng dẫn và quy định COVID-19 của chính phủ, và các thành viên tham gia các sinh hoạt này cũng đều được yêu cầu đăng ký có mặt sử dụng mã QR được cung cấp và cho biết tình trạng chích ngừa theo độ tuổi và tình huống cá nhân của họ.

Liên lạc với chúng tôi

Cô Nghi Trinh (nói tiếng Việt và tiếng Anh)
Điều phối Chương trình Vươn lên (**TẤT CẢ CÁC NHÓM**)
Điện thoại: 0416 173 484
Email: Nghi.trinh@extendedfamilies.org.au

Emily Curran (nói tiếng Anh)
Hướng dẫn Nhóm Vươn lên khu vực miền Nam (**SPRINGVALE**)
Điện thoại: 0480 267 923
Email: emily.curran@extendedfamilies.org.au

Julia Klieber (nói tiếng Anh)
Giám đốc Dự án
Điện thoại: 0481 955 551
Email: julia@extendedfamilies.org.au

www.extendedfamilies.org.au

Extended Families Australia là một tổ chức phi lợi nhuận đã đăng ký hoạt động trong lĩnh vực cung cấp dịch vụ cho người có khuyết tật và là một tổ chức an toàn đối với trẻ em. Được thành lập vào năm 1978 với tư cách là một Chương trình Bảo Trợ Trẻ Em Thiện Nguyện (Foster Grandparents Scheme).

Extended Families